



# FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983



International  
Powerlifting  
Federation

affiliata



European  
Powerlifting  
Federation

## Campionati Europei Master: Lussemburgo 9-12 luglio

Nel Mondiale Master del 2006 a Killeen, in Texas, un Atleta di Fiji esibiva una fantastica t-shirt con la scritta "time spent with the Masters is time spent with the Gods".

Troppo enfatico?

Ai Master (i Maestri!) è affidato il difficile compito di trasmettere i valori del nostro sport, e dello sport in generale, alle nuove generazioni. Rappresentano l'esempio più significativo di come "non si possono aggiungere anni alla nostra vita, ma si può aggiungere vita ai nostri anni". Aggiungere vita nel senso di qualità, efficienza, forma fisica lucidità mentale. Ciò comporta alimentazione corretta, allenamenti regolari e volontà di ferro.

In una parola: Master!

Lasciammo Franco Giummarra e Noriano Coppari lo scorso anno a Pilsen forse più attoniti che addolorati per i "fuori gara". Ma un Atleta Master non si abbatte. Ricomincia dall'inizio. Ed ora eccoli sul podio più alto a cantare il nostro Inno "Fratelli d'Italia".

E c'è ancora qualche mentecatto che sottovaluta il nostro Inno...ma per favore....(e mi fermo qui!)

Con tutto il rispetto che si deve ad ogni Inno Nazionale al suono del quale è doveroso alzarsi in piedi, tuttavia esistono 3 Inni che trascinano l'animo in un mare di emozioni: l'Inno Russo, l'Inno Francese e "Fratelli d'Italia".

Sara Del Duca ha trovato la sua rivincita. La ferita di Pilsen anche per lei si è prontamente rimarginata. Bruna Corsi, dopo un viaggio a dir poco avventuroso, ha superato alla grande l'emozione e la stanchezza ed ha fatto centro.

Purtroppo Maria Pia Moscianese è stata vittima di un incidente in riscaldamento che al momento si era presentato drammatico e doloroso. I successivi esami clinici in Italia ci hanno ora tranquillizzati.

Barbara Galimberti, nella sua nuova categoria di peso, ha ottenuto una lusinghiera prestazione. Ora bisogna sconfiggere "the fear of squat!".

A questo proposito mi hanno riferito un curioso aneddoto. Annibal Coimbra è tesissimo fino alla prima prova di panca. Anche i Campioni hanno le loro paure

Alessandro Silvas si è battuto fino allo stremo. L'ultimo stacco gli avrebbe dato l'oro di specialità ed il secondo posto assoluto ma...Alessandro è già pronto per il prossimo anno!

Francesco Morese ha ottenuto la sua migliore prestazione: è riuscito a sconfiggere ogni tensione, e ne aveva tantissima!

Bravi anche Michele De Giampietro e Fabiano Fulvi. Si sono battuti in una delle categorie più ostiche di tutto l'Europeo.

Comunque un successo non si misura solo con i risultati della graduatoria. Si vince anche quando si fa il proprio massimo e spendendo ogni energia per onorare la Maglia Azzurra. In questo sono stati vincenti Claudio Portugalli, al suo esordio in Nazionale, e Carlo De Carli.

Un'ultima notazione. Sempre Annibal Coimbra, il quale non ha certo bisogno di presentazione, il venerdì durante le gare finali era in pedana a fare assistenza. Una lezione per tutti.

Approfitto ancora di questa occasione per rivolgere a tutti, anche a nome del Consiglio, l'augurio di serene vacanze estive.

Per il Consiglio,  
Il Presidente  
Sandro ROSSI